

# Ponferrada a Monforte de Lemos



**Follow**  
the  
**Camino**

Tu agente del Camino desde 2007

[info@followthecamino.com](mailto:info@followthecamino.com)

+353 1 687 2144

+44 20 3411 0701

+1 877 778 1750

©Follow the Camino - Todos los derechos reservados

# TU VIAJE COMIENZA AQUÍ

Este plan de viaje ofrece un **itinerario** detallado del día a día, dándote una idea clara del recorrido. Recuerda que este paquete puede ser **personalizado** según tus preferencias.

Como ganadores del Premio **Traveler's Choice 2024** en **TripAdvisor**, nos enorgullece contar con la confianza de cientos de viajeros que destacan nuestro **servicio** impecable, nuestra **guía** experta y sus **experiencias** inolvidables. Antes de comenzar tu aventura, tómate un momento para leer algunas de sus historias.



**TripAdvisor**  
Travellers' Choice Awards  
Winner 2024

Follow The Camino



Reviews from millions of TripAdvisor travellers place this winner in the top 10% worldwide.



\*¡Hay un Camino para todos! Las fotos son ilustrativas y pueden diferir del itinerario seleccionado.

**LIZ F.**



**El Camino Francés fue una de las mejores experiencias de mi vida.**

*Estaba ansiosa antes de comenzar mi caminata, pero una vez que me adentré en ella, disfruté enormemente. Follow the Camino organizó mi viaje y todo salió a la perfección, ¡todo lo que tuve que hacer fue concentrarme en caminar! Sin duda, volveré.*

**LARA K.**



**Una experiencia maravillosa en todos los aspectos.**

*Follow The Camino cumplió con todo lo prometido, con una excelente selección de alojamientos y un traslado de equipaje sin contratiempos. La caminata en sí fue increíble y superó mis expectativas. No dudaría en volver a utilizarlos para mi próximo Camino. ¡Me encantó!*

**RANDY R.**



**Follow the Camino Frances**

*El Camino Francés fue la mejor experiencia de vacaciones que he tenido. Ejercicio, nuevos amigos y un país fantástico. Altamente recomendado.*

**GRETA O.**



**Hacer el Camino con un octogenario**

*Follow the Camino fue excelente. Los hoteles incluían cena y desayuno. Limpios y con buena comida. El traslado de equipaje fue sin contratiempos. Bien hecho.*

# ITINERARIO

 Stage 1 of 2

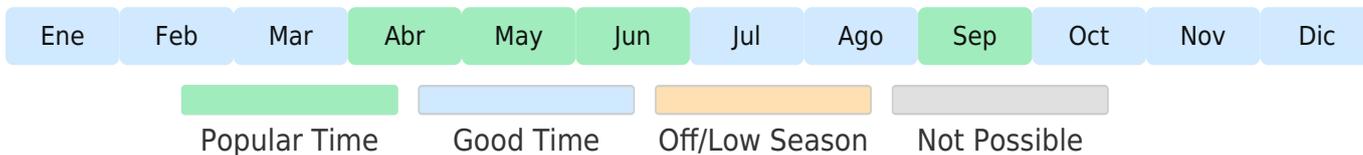
 134.2km

 7 days

 Comfort

 Easy

Starting from  
€656



Overall

Distance:

14.4 min | 26.8km average | 36.5 max

Ascent:

200.4 min | 706.1m average | 911.4 max

Cardio:

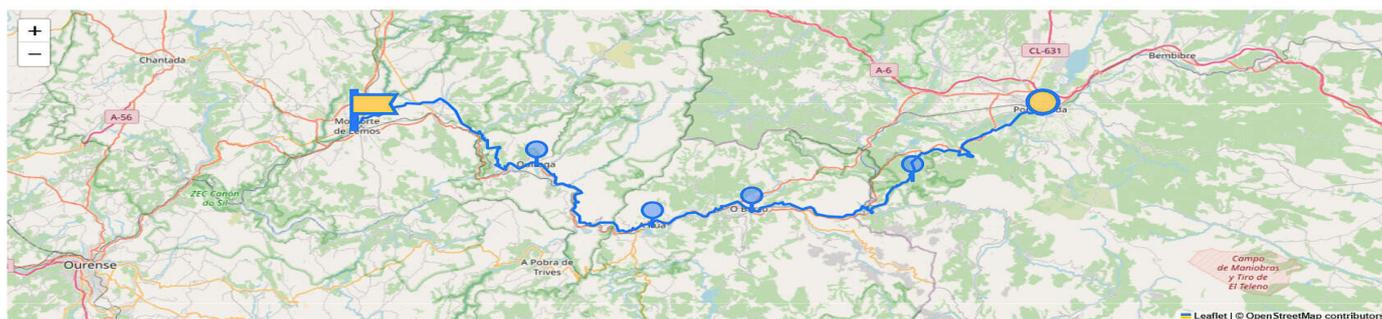
2 3 8 5

Este Camino recorre el primer tramo del Camino de Invierno desde Ponferrada hasta Monforte de Lemos.

La ruta comienza en Ponferrada y finaliza en Monforte de Lemos, atravesando inicialmente la comarca leonesa del Birezo para cruzar rápidamente a Galicia y la provincia de Ourense.

Todos los días, durante tu recorrido por el Camino, tienes garantizado un alto nivel de confort y gastronomía. El Camino de Santiago está claramente señalado con la concha de vieira, mostrándote el camino. Esta caminata puede ser físicamente exigente y requiere un nivel razonable de condición física. Sin embargo, es una ruta muy gratificante que incluye numerosos aspectos culturales destacados y una tremenda sensación de logro cuando recibes tu Compostela, tu certificado latino de finalización, en el Certificado de Peregrinación del Camino de Santiago.

## Map



## Services

### Included in this package

- ☑ Desayuno y alojamiento
- ☑ Alojamientos Especialmente Seleccionados
- ☑ Nuestro Paquete de Bienvenida
- ☑ Asistencia telefonica 24h
- ☑ Reunión Informativa Virtual Cara a Cara Previa a la Salida

### Add-On

- ⊕ Alojamiento Premium
- ⊕ Recogida en el Aeropuerto
- ⊕ Noche Adicional
- ⊕ Cenas
- ⊕ Traslado de Maletas de Hotel a Hotel
- ⊕ Excursiones de un Día Disponibles

Day

1

km

### **PONFERRADA**

Tendrás una reserva en un hotel tradicional en el corazón de la ciudad. Durante tu estancia, quizá desees visitar el Castillo de los Templarios, un castillo donado a la Orden de los Caballeros Templarios por el Rey Fernando II de León en 1178 para proteger a los peregrinos que pasaban por el Camino Francés hacia Santiago de Compostela.

Day

2

27.4 km

### **PONFERRADA -> LAS MEDULAS**

Al salir de Ponferrada, subirá a través de bosques de diferentes árboles frutales para ser recibido por una maravillosa vista de Ponferrada. Descendiendo a través de viñedos, ascenderá nuevamente a Villavieja y al Castillo de Cornatel antes del descenso final a La Medulas, un sitio del patrimonio mundial que una vez fue la mina de oro más grande de los romanos.

Day

3

27.9 km

### **LAS MEDULAS -> O BARCO DE VALDEORRAS**

Una suave subida te lleva hacia arriba y hacia afuera de Las Medulas. Tómese un momento para detenerse y apreciar las maravillosas vistas de Las Medulas. Sigue un largo descenso por el valle hasta el pueblo de Puente de Domingo Flórez. Poco después cruzarás a Galicia, llegando a Quereo podrás elegir qué ruta tomar pero todas te llevarán a O Barco de Valdeorras.

Day

4

14.4 km

### **O BARCO DE VALDEORRAS -> A RUA DE VALDEORRAS**

Un corto pero agradable paseo de hoy te llevará desde O Barco bordeando el pueblo de Arcos y siguiendo la curva natural del río Sil pasarás por el pueblo de Vilamartín quedando junto al río. Pasando el embalse de Valencia y una gran oportunidad para hacer fotos sobre el Valle de Valdeorras, llegarás al pueblo de A Rúa de Valdeorras. No deje de visitar aquí la Iglesia de San Esteban que alberga una hermosa talla de Santiago. También de interés es el Ponte da Cigarrosa que tiene orígenes romanos pero el puente que vemos hoy es una reconstrucción en el siglo XVI.

Day

5

28 km

### **A RUA DE VALDEORRAS -> QUIROGA**

Saliendo de A Rúa se le envía en su camino con hermosas vistas sobre el río Sil. Caminando entre olivares, nogales e higueras se llega luego a un tramo de matorral mediterráneo de retamas y jaras para descender al arroyo de Ferreiros. Cruzando el arroyo se entra en Montefurado donde al frente se ven las torres de la Iglesia de San Miguel de Montefurado. Ascendiendo entre olivares se pueden apreciar vistas del túnel construido por los romanos para la extracción de oro rodeado hoy de viñedos. Pasando luego

por la parroquia de Bendilló, es aquí donde los peregrinos se deshacen de sus trapos viejos antes de llegar a Santiago. Descendiendo por un pinar, pasando luego por restos de castro y huertas de árboles frutales, olivares y viñedos se llega a Quiroga.

Day

6

36.5 km

### QUIROGA -> MONFORTE

Partiendo, el ahora familiar río Sil te acompaña antes de ascender a través de un bosque y luego bajar a la cuenca del río Lor. Aunque es un tramo duro, la soledad y la tranquilidad del bosque hace que valga la pena. En la Ermita de los Remedios las vistas panorámicas sobre el río Lor proporcionarán un pintoresco telón de fondo. Cruzando el río, comienza un último ascenso a la meseta del valle de Lemos y su destino final para esta sección Monforte de Lemos.

Day

7

km

### MONFORTE

Un encantador pueblo con una rica historia y notables monumentos. El castillo del pueblo, el Castillo de los Condes de Lemos, se erige orgullosamente en una colina y ofrece vistas panorámicas de los alrededores.

## Elevation Chart



# NOTAS Y PREGUNTAS PARA MI ASESOR DEL CAMINO

Sabemos que planificar tu Camino es una tarea personal, y queremos asegurarnos de que todo sea perfecto para ti. Usa este espacio para anotar tus **ideas, preguntas y preferencias**. Aquí tienes algunos temas que puedes comentar con tu asesor del Camino:

- ¿Las distancias diarias son adecuadas para mí o sería mejor dividir las en jornadas más cortas?
- ¿Dónde podría tomar un día de descanso?
- ¿Me gustaría añadir un tour o una experiencia especial en el camino?
- ¿Necesito traslados desde y hacia el aeropuerto?
- ¿Hay algún alojamiento que quisiera mejorar o cambiar?
- ¿Quisiera incluir traslado de equipaje para caminar con menos peso?
- ¿Tengo alguna intolerancia alimentaria o solicitud especial que deba mencionar?

Si tienes otras dudas o comentarios, anótalos aquí:

---

---

---

---

---

---

---

---

Estamos para hacer que tu viaje sea lo más fácil y agradable posible.

## SOBRE NOSOTROS

Follow the Camino no es solo un operador turístico; somos un equipo de **apasionados del Camino** que llevamos guiando peregrinos **desde 2007**. Como el primer operador turístico en Irlanda en coordinar rutas en el Camino de Santiago, ofrecemos una experiencia inigualable en el diseño de viajes que recordarás toda la vida.

No dudes en escribirnos a [info@followthecamino.com](mailto:info@followthecamino.com) para solicitar tu **itinerario personalizado**. Podemos añadir días de descanso o dividir etapas según tu ritmo, así como incluir excursiones especiales o actividades únicas para enriquecer tu experiencia en el Camino. ¡Déjanos ayudarte a crear el **viaje perfecto** adaptado a tus necesidades!

# Follow the Camino

**EMPIEZA AHORA**

[info@followthecamino.com](mailto:info@followthecamino.com) | [+353 16872144](tel:+35316872144) | [www.followthecamino.com](http://www.followthecamino.com)

Síguenos en

