

PLAN DE VIAJE

Camino Primitivo Completo



**Follow
the
Camino**

Tu agente del Camino desde 2007

info@followthecamino.com

+353 1 687 2144

+44 20 3411 0701

+1 877 778 1750

©Follow the Camino - Todos los derechos reservados

TU VIAJE COMIENZA AQUI

Este plan de viaje ofrece un **itinerario** detallado del día a día, dándote una idea clara del recorrido. Recuerda que este paquete puede ser **personalizado** según tus preferencias.

Como ganadores del Premio **Traveler's Choice 2024** en **TripAdvisor**, nos enorgullece contar con la confianza de cientos de viajeros que destacan nuestro **servicio** impecable, nuestra **guía** experta y sus **experiencias** inolvidables. Antes de comenzar tu aventura, tómate un momento para leer algunas de sus historias.



Follow The Camino



Reviews from millions of Tripadvisor travellers place this winner in the top 10% worldwide.



*¡Hay un Camino para todos! Las fotos son ilustrativas y pueden diferir del itinerario seleccionado.

LIZ F.



El Camino Francés fue una de las mejores experiencias de mi vida.

Estaba ansiosa antes de comenzar mi caminata, pero una vez que me adentré en ella, disfruté enormemente. Follow the Camino organizó mi viaje y todo salió a la perfección, ¡todo lo que tuve que hacer fue concentrarme en caminar! Sin duda, volveré.

LARA K.



Una experiencia maravillosa en todos los aspectos.

Follow The Camino cumplió con todo lo prometido, con una excelente selección de alojamientos y un traslado de equipaje sin contratiempos. La caminata en sí fue increíble y superó mis expectativas. No dudaría en volver a utilizarlos para mi próximo Camino. ¡Me encantó!

RANDY R.



Follow the Camino Frances

El Camino Francés fue la mejor experiencia de vacaciones que he tenido. Ejercicio, nuevos amigos y un país fantástico. Altamente recomendado.

GRETA O.



Hacer el Camino con un octogenario

Follow the Camino fue excelente. Los hoteles incluían cena y desayuno. Limpios y con buena comida. El traslado de equipaje fue sin contratiempos. Bien hecho.

ITINERARIO



Stage 1 of 2



313.6km



16 days



Comfort



Moderate plus

Starting from

€1981

Ene

Feb

Mar

Abr

May

Jun

Jul

Ago

Sep

Oct

Nov

Dic

Popular Time

Good Time

Off/Low Season

Not Possible

Overall

Distance:

14.1 min | 22.4km average | 30.5 max

Ascent:

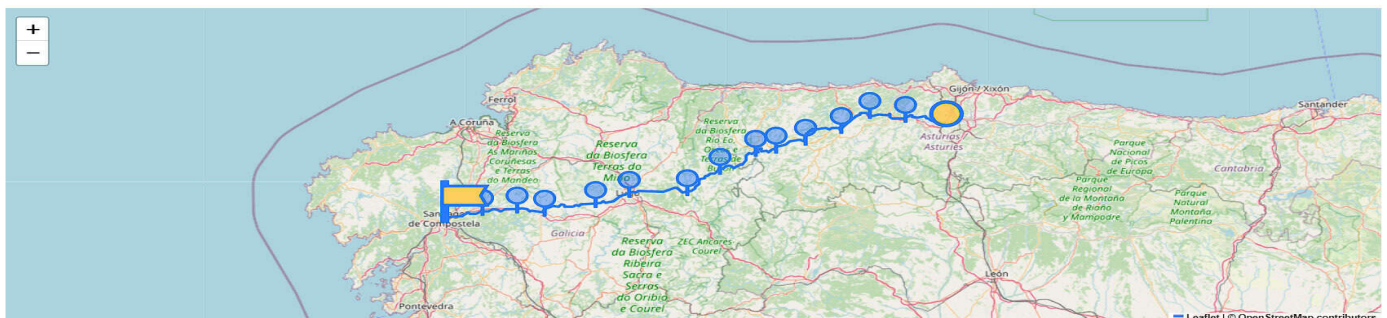
315 min | 765.6m average | 1292 max

Cardio:

2 3.4 4

El Camino Primitivo es una peregrinación desde Oviedo a través de la Cordillera Cantábrica hasta Santiago de Compostela y la tumba de Santiago. Al pasar por famosos pueblos y ciudades españolas como Oviedo, Lugo y Melide, tienes una gran oportunidad de experimentar la cultura cantábrica y gallega. La caminata es una de las más bellas pero también desafiantes cuando pasas por una cadena montañosa a 1100 metros sobre el nivel del mar para descender a las colinas de Galicia.

Map



Services

Included in this package

- ✓ Desayuno y alojamiento
- ✓ Alojamientos Especialmente Seleccionados
- ✓ Nuestro Paquete de Bienvenida
- ✓ Asistencia telefonica 24h
- ✓ Reunión Informativa Virtual Cara a Cara Previa a la Salida

Add-On

- ⊕ Alojamiento Premium
- ⊕ Recogida en el Aeropuerto
- ⊕ Noche Adicional
- ⊕ Cenas
- ⊕ Traslado de Maletas de Hotel a Hotel
- ⊕ Excursiones de un Día Disponibles

Not included: Vuelos/tren, Seguro de viaje, Bebidas/almuerzo

Day
1
km

OVIEDO

Llegada y alojamiento en un hotel en el corazón de Oviedo. Las habitaciones tienen baño privado. La capital de la provincia de Asturias es un lugar maravilloso para explorar. Destaca la Catedral de San Salvador y la Cámara Santa de Oviedo en su interior, una bóveda que alberga las reliquias de la catedral y que ahora es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Day
2
25 km

OVIEDO -> GRADO

Nuestro día comienza en la Catedral de El Salvador y, después de salir de la ciudad de Oviedo, nos dirigimos al oeste. Llegamos a la capilla de El Carmen en Lampajúa (Llampaxuga) y desde aquí descendemos hacia Ponte de Gallegos. El Camino, a continuación, sigue un sendero hermoso a lo largo del río Nora y termina con una empinada subida a la bella localidad de Escamplero. A medida que nos acercamos al río Nalón, cruzamos la N-634, y el río.

Day
3
22.1 km

GRADO -> SALAS

Comenzamos el día con un tramo bastante difícil, subiendo por 5 kilómetros hasta el Alto del Fresnu. Luego, disfrutamos de un suave descenso a pie a través de tierras de cultivo, colinas y aldeas hasta llegar a Cornellana. Aquí le recomendamos una visita al monasterio del Salvador. De aquí a Salas, el Camino sigue una trayectoria hacia arriba a través de campos con típicos hórreos Asturianos. Por último, nos acercamos a Salas en un terreno más suave.

Day
4
20 km

SALAS -> TINEO

Esta es una etapa difícil del Camino, no por su longitud (en realidad es corta), sino porque el ascenso es constante. Prácticamente se trata de una subida continua de casi ochocientos metros. Afortunadamente, la mayoría de la subida se concentra en el principio. Tras seguir la carretera nacional por un corto tramo, el Camino continúa en una tranquila ruta asfaltada que nos lleva a La Espina. Aquí dejamos el «Camino del Norte», que continúa hacia el noroeste. Entramos ahora en una zona con fuerte carácter y tradiciones regionales.

Day
5
29.5 km

TINEO -> POLA DE ALLENDE

Esta es otra etapa difícil, con altibajos durante todo el día. Después de seguir la carretera por un corto tramo, el Camino llega a un sendero que baja por los bosques. Luego se pasa por los pequeños pueblos de Vega del Rey, Berrugoso y Campiello. Terminamos el día con un pronunciado descenso de alrededor de trescientos metros para llegar a Pola de Allande.

Day
6

17.2 km

POLA DE ALLENDE -> BERDUCEDO

Hoy es otro día duro, comenzando por un ascenso de casi 600 metros para alcanzar la cumbre de Puerto del Palo. Aquí, el ascenso será recompensado con unas vistas impresionantes de la Cordillera Cantábrica. Sigue una pronunciada bajada de 250 metros en lo que se denomina el «Camino de los Hospitales», así que esté preparado y tenga cuidado! Por último, pasando por un bosque, llegamos a Berducedo.

Day
7

20.5 km

BERDUCEDO -> GRANDAS DE SALIME

Esta es la parte más gratificante del Camino Primitivo, pero también una de las más difíciles. Empezamos subiendo a Aerogenedores, 1100m sobre el nivel del mar, donde tendrá unas vistas espectaculares del Embalse de Salime (lago artificial), del río Navia y, por supuesto, de las montañas que les rodean! Luego viene un pronunciado descenso de 900 metros en tan sólo 7 km. Por último, pasando por la presa, el Camino se dirige a Grandas de Salime después de un ascenso más suave de 350m.

Day
8

25.7 km

GRANDAS DE SALIME -> A FONSAGRADA

Hoy el Camino empieza con una empinada subida a El Acebo (1050m) ofreciendo unas bellas vistas de la Cordillera Cantábrica. Ahora es tiempo de despedirnos de Asturias y entrar en la tierra de los celtas - Galicia! Después de pasar los pueblos de montaña de Cabrería, Fonfría y Barbeito llegamos a Fonsagrada para un merecido descanso! En el centro de la ciudad se encuentra la Fons Sacra. Esta ciudad fue testigo de uno de los milagros del Apóstol Santiago, quien, después de ser atendido por una viuda pobre, convirtió el agua de esta fuente en leche fresca para sus hijos.

Day
9

24.2 km

A FONSAGRADA -> O CADAVO BALEIRA

Después de salir de Fonsagrada, el Camino pasa por A Pobra de Burón. Este Camino ha sido denominado el «Camino de Oviedo». Caminando hacia Hospital de Montouto, podemos ver el antiguo hospital sentado en una colina. Actualmente se encuentra en ruinas, pero fue uno de los últimos en cerrar, y fue probablemente el más importante en todos los Caminos de montaña de Galicia. También hay un magnífico dolmen en las inmediaciones del hospital. El Camino, a continuación, se dirige a la ciudad de O Cadavo pasando por pintorescos pueblos como Calzada, Degolada y Fontaneira. O Cadavo es la segunda ciudad más importante que los peregrinos encuentran en el Camino Primitivo. De acuerdo a la historia local, cerca de allí Alfonso II el Casto luchó contra el Ejército Islámico.

Day

O CADAVO BALEIRA -> LUGO

El Camino continúa por tierras famosa por sus minas de pizarra hasta

10

30.5 km

Paradavela. Este bonito pueblo, que conserva mucho de su carácter original, ofrece una serie de «pallozas» (viviendas primitivas con techo de paja) y otros edificios de interés. Luego, pasando por el convento de San Francisco de Vilabade, llegamos en la tranquila localidad de Castroverde. Después de Castroverde el Camino pasa por el misterioso y abandonado pueblo de Soutomerille, enclavado en un paisaje de gran belleza. Por último, atravesando campos de cultivo, se llega a «Lucus Augusti», o Lugo, entrando por la Puerta de San Pedro. Lugo es la ciudad más antigua de Galicia! Tómese su tiempo para visitarla.

Day

11

18 km

LUGO -> SAN ROMAN DA RETORTA

Después de salir de Lugo a través de Porta Mina, la antigua puerta de la muralla, el Camino se dirige hacia el viejo puente romano y el barrio de San Lázaro. Un par de kilómetros más adelante, pasa Santa de Bóveda, un monumento nacional y un museo donde se pueden admirar las más interesantes pinturas del primer medioevo de la Península Ibérica. El Camino continúa a través de una mezcla de tierras agrícolas y forestales.

Day

12

28.5 km

SAN ROMAN DA RETORTA -> MELIDE

Después de un breve traslado de regreso a San Roman de Retorta, seguimos nuestro viaje. En el camino hay un hito romano, que parece indicar que el actual Camino se hizo sobre una antigua calzada romana. Más adelante se pasa una iglesia románica del siglo XIII, una de las muchas que caracterizan los alrededores de Santiago. El Camino Primitivo sigue caminos antiguos que todavía están en uso hoy en día y conecta un sinfín de pequeños pueblos rurales, como Seixalbo, Xende, Ferreira y Merlan. Por último, el Camino entra en la provincia de A Coruña pasando por el término municipal de Toques hasta llegar a la histórica ciudad de peregrinación de Melide. Llegando a Melide (454 m), puede parar en uno de los muchos restaurantes para probar el tradicional «Pulpo a la Gallega».

Day

13

14.1 km

MELIDE -> ARZUA

El comienzo es perfecto: el camino deja pronto Melide y se dirige a una zona verde muy tranquila, a lo largo de pistas forestales y entre algunas aldeas. En Boente de Ariba, pasará por la antigua iglesia de Santiago antes de continuar a través de una pista forestal y alcanzar Castañeda. A continuación, cruzará algunos arroyos mientras que el último tramo de Arzua será un poco cuesta arriba. Una vez en Arzua, a continuación, puede relajarse en el hotel.

Day

ARZUA -> RUA

Esta sombreada sección del Camino pasará a través de bosques, a lo largo de arroyos y por pueblos dormidos. Tómese su tiempo y visite la capilla de

14

17.7 km

Santa Irene, con sus estatuas únicas de Santiago. El resto del camino hasta la Rua-Opino es un sendero rural tranquilo. Rua (310m) es uno de los finales de etapa menos abarrotados antes de llegar a Santiago de Compostela.

Day

15

20.4 km

RUA -> SANTIAGO DE COMPOSTELA

Ya falta poco! El pueblo siguiente será el de Lavacolla, donde tradicionalmente los peregrinos se lavaban en el río antes de llegar a Santiago de Compostela. Los altos eucaliptos le acompañan en su camino al Monte do Gozo (368m). Desde aquí se puede ver la meta - la Catedral de Santiago! Después de un descenso a la ciudad (264m, población 80.000) podrá admirar de cerca este Patrimonio de la Humanidad. Goce de la arquitectura y saboree la atmósfera maravillosa en esta meca cultural y espiritual.

Day

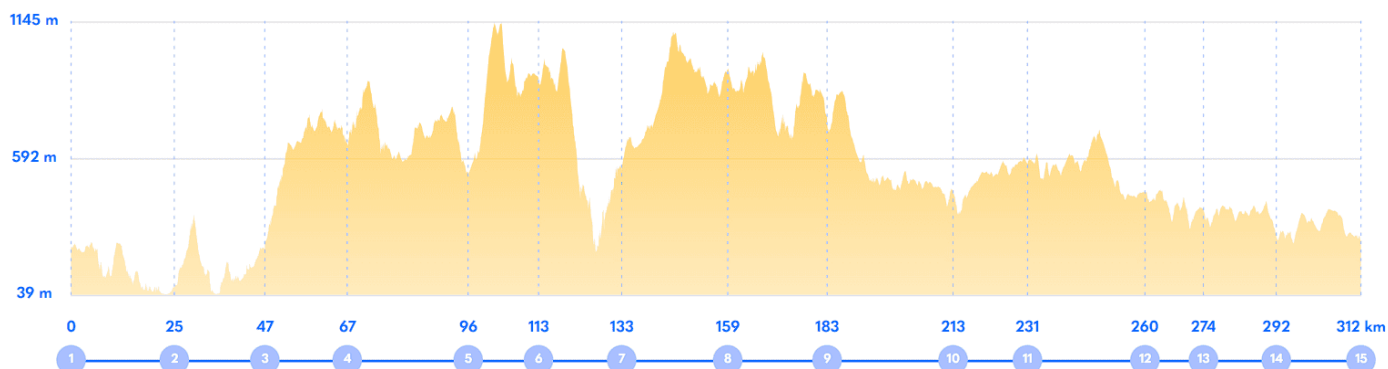
16

km

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Después del desayuno, llega la despedida. Si deseas quedarte en la zona, te recomendamos que: - Te tomes tu tiempo y visites el magnífico centro histórico de Santiago. - Continúes con nosotros por el salvaje Camino Fisterra (Camino Finisterre) y pases la noche en el hotel del faro. - O tomes un autobús a Fisterra para visitar las espectaculares playas y calas de la costa oeste. Habitualmente tienen muy poco turismo, y te garantizamos que será una experiencia muy especial. Los autobuses salen de la Estación de Autobuses de Santiago a las 9 a.m. y 10 a.m., y regresan a las 4:45 p.m. y 7 p.m. El viaje lleva unas 3 horas.

Elevation Chart



NOTAS Y PREGUNTAS PARA MI ASESOR DEL CAMINO

Sabemos que planificar tu Camino es una tarea personal, y queremos asegurarnos de que todo sea perfecto para ti. Usa este espacio para anotar tus **ideas, preguntas y preferencias**. Aquí tienes algunos temas que puedes comentar con tu asesor del Camino:

- ¿Las distancias diarias son adecuadas para mí o sería mejor dividir las en jornadas más cortas?
- ¿Dónde podría tomar un día de descanso?
- ¿Me gustaría añadir un tour o una experiencia especial en el camino?
- ¿Necesito traslados desde y hacia el aeropuerto?
- ¿Hay algún alojamiento que quisiera mejorar o cambiar?
- ¿Quisiera incluir traslado de equipaje para caminar con menos peso?
- ¿Tengo alguna intolerancia alimentaria o solicitud especial que deba mencionar?

Si tienes otras dudas o comentarios, anótalos aquí:

Estamos para hacer que tu viaje sea lo más fácil y agradable posible.

SOBRE NOSOTROS

Follow the Camino no es solo un operador turístico; somos un equipo de **apasionados del Camino** que llevamos guiando peregrinos **desde 2007**. Como el primer operador turístico en Irlanda en coordinar rutas en el Camino de Santiago, ofrecemos una experiencia inigualable en el diseño de viajes que recordarás toda la vida.

No dudes en escribirnos a info@followthecamino.com para solicitar tu **itinerario personalizado**. Podemos añadir días de descanso o dividir etapas según tu ritmo, así como incluir excursiones especiales o actividades únicas para enriquecer tu experiencia en el Camino. ¡Déjanos ayudarte a crear el **viaje perfecto** adaptado a tus necesidades!

Follow the Camino

EMPIEZA AHORA

info@followthecamino.com | +353 16872144 | www.followthecamino.com

Síguenos en

