

Camino Zen: Oia a Santiago



**Follow
the
Camino**

Tu agente del Camino desde 2007

info@followthecamino.com

+353 1 687 2144

+44 20 3411 0701

+1 877 778 1750

©Follow the Camino - Todos los derechos reservados

TU VIAJE COMIENZA AQUI

Este plan de viaje ofrece un **itinerario** detallado del día a día, dándote una idea clara del recorrido. Recuerda que este paquete puede ser **personalizado** según tus preferencias.

Como ganadores del Premio **Traveler's Choice 2024** en **TripAdvisor**, nos enorgullece contar con la confianza de cientos de viajeros que destacan nuestro **servicio** impecable, nuestra **guía** experta y sus **experiencias** inolvidables. Antes de comenzar tu aventura, tómate un momento para leer algunas de sus historias.



Follow The Camino



Reviews from millions of Tripadvisor travellers place this winner in the top 10% worldwide.



*¡Hay un Camino para todos! Las fotos son ilustrativas y pueden diferir del itinerario seleccionado.

LIZ F.



El Camino Francés fue una de las mejores experiencias de mi vida.

Estaba ansiosa antes de comenzar mi caminata, pero una vez que me adentré en ella, disfruté enormemente. Follow the Camino organizó mi viaje y todo salió a la perfección, ¡todo lo que tuve que hacer fue concentrarme en caminar! Sin duda, volveré.

LARA K.



Una experiencia maravillosa en todos los aspectos.

Follow The Camino cumplió con todo lo prometido, con una excelente selección de alojamientos y un traslado de equipaje sin contratiempos. La caminata en sí fue increíble y superó mis expectativas. No dudaría en volver a utilizarlos para mi próximo Camino. ¡Me encantó!

RANDY R.



Follow the Camino Frances

El Camino Francés fue la mejor experiencia de vacaciones que he tenido. Ejercicio, nuevos amigos y un país fantástico. Altamente recomendado.

GRETA O.



Hacer el Camino con un octogenario

Follow the Camino fue excelente. Los hoteles incluían cena y desayuno. Limpios y con buena comida. El traslado de equipaje fue sin contratiempos. Bien hecho.

ITINERARIO

 Stage 2 of 2

 143.1km

 8 days

 Comfort

 Easy

Starting from
€1134

Ene

Feb

Mar

Abr

May

Jun

Jul

Ago

Sep

Oct

Nov

Dic

Popular Time

Good Time

Off/Low Season

Not Possible

Overall

Distance:

17.7 min | **23.9km** average | **33.8 max**

Ascent:

257.7 min | **386.2m** average | **553.9 max**

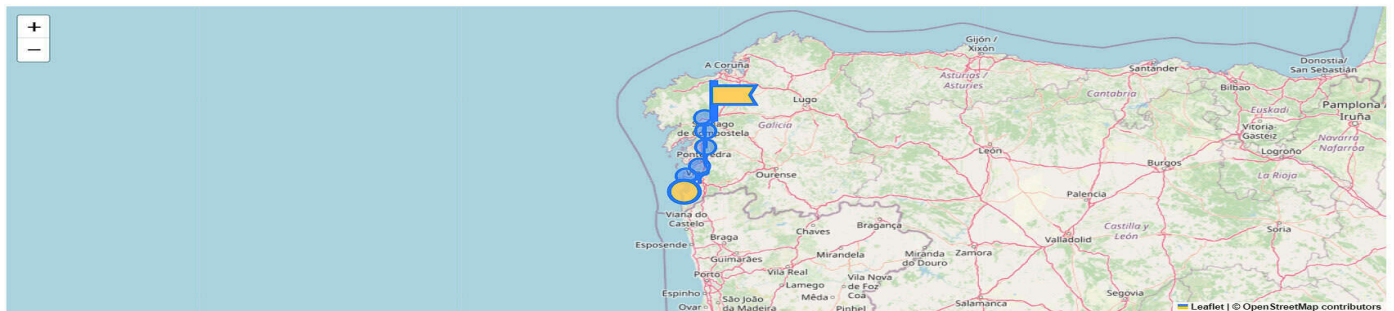
Cardio:

2 3.2 4

Camina y participa en yoga a lo largo de la ruta costera del Camino Portugués. Combina la curación única del Camino con la práctica consciente de Yoga para una experiencia verdaderamente relajante. Esta sección de Oia a Santiago de Compostela te lleva a lo largo de la costa alrededor del estuario de Vigo. Tendrás la oportunidad de quedarte en las hermosas ciudades costeras de Baiona y Vigo antes de volver a unirse al tradicional Camino Portugués desde Redondela hasta Santiago de Compostela.

Puedes recorrer el Camino Zen con un guía experimentado que dirigirá sesiones diarias de Yoga, o puedes empacar tu esterilla de Yoga y guiarte por el Camino de Santiago, deteniéndote donde quieras para realizar ejercicios diarios.

Map



Services

Included in this package

- ✓ Traslado de Maletas de Hotel a Hotel
- ✓ 7 Desayunos y 7 Cenas
- ✓ Specially Hand-Picked Accommodations
- ✓ Asistencia telefonica 24h
- ✓ Nuestro Paquete de Bienvenida
- ✓ Guía bilingüe experto (Una vez alcanzado el mínimo de pasajeros requerido)

Add-On

- ⊕ Alojamiento Premium en Santiago
- ⊕ Noche adicional en Santiago
- ⊕ Excursiones de un Día Disponibles

Not included: Vuelos/tren, Seguro de viaje, Bebidas/almuerzo

Day
1
km

OIA (Spain)

Relájese en su primera noche en este precioso pueblo costero, hogar del Real Monasterio de Santa Maria de Oia.

Day
2
17.7 km

OIA (Spain) -> BAIONA

Desde Oia, caminará por un sendero alejado de la carretera principal. Tras 10km, continuará junto a la preciosa costa por un paseo de madera con maravillosas vistas al Océano Atlántico y a las Islas Cies.

Day
3
27.6 km

BAIONA -> VIGO

La salida de la hermosa ciudad de Baiona lo llevará junto a una playa durante la mayor parte del día. Tendrá muchas oportunidades de parar en una cafetería local a lo largo de la playa. Luego pasará por una típica entrada gallega de Vigo y un entramado de calles antes de llegar a Vigo a través de su amplia playa. Vigo es una ciudad muy dinámica a la que llegarás después de 3km a pie por el puerto.

Day
4
33.8 km

VIGO -> PONTEVEDRA

En este viaje, lo trasladaremos desde Vigo al comienzo de su caminata de hoy en Redondela (a 10 km de Vigo). Una vez que llegues a Redondela, te unirás al tradicional Camino Portugués. Comenzarás a ver más peregrinos a lo largo del Camino. Pasará por el típico paisaje gallego con zonas rurales y frondosos bosques verdes de Eucaliptus. Antes de la mitad del camino, cruzará el Ponte Sanpaio, donde las compañías de Napoleón fueron derrotadas.

La llegada a Pontevedra ofrece una opción ligeramente más corta pero será a lo largo del camino o una opción sombreada un poco más larga. Su última parada del día tiene un centro encantador con calles peatonales y un encantador bar / restaurante de sidra detrás de la iglesia.

Day
5
20.9 km

PONTEVEDRA -> CALDAS DE REIS

Pasando bosques de castaños, el Camino deja Pontevedra y corre paralelo a la vía férrea. Después de pasar por la aldea de Ponte Cabras, nos encontramos con la rectoral de Santa María de Alba, escondida entre pinos y eucaliptos. Al salir de los densos bosques de Lombo da Maceira, encontramos una estatua de Santiago Peregrino, señalando con su bastón el camino a seguir. El bonito pueblo de Tibo, con su fuente, lavadero público y cruz de piedra, nos lleva a Caldas do Rei.

Day

6

18.5 km

CALDAS DE REIS -> PADRON

Al salir de la ciudad tomamos un puente sobre el río Umia: este nos lleva a una fuente de aguas termales que identifica el pueblo desde la época romana. Entrando en el bosque una vez más, el Camino sigue cuesta arriba hasta la aldea de Santa Marina. Cuesta abajo, cruzamos luego el río Fontenlo. Finalmente, después de un sendero enarbolado, llegamos de nuevo al río, y luego a Padrón. Padrón es famosa por ser la primera tierra avistada por el barco que llevaba el cuerpo de Santiago.

Day

7

24.7 km

PADRON -> SANTIAGO DE COMPOSTELA

El Camino pasa por muchos pueblos pequeños y aldeas antes de llegar al santuario barroco de «A Esclavitude». Situadas en una colina a la izquierda se encuentran las misteriosas ruinas del Castro Lupario mientras que, un par de kilómetros más adelante, llegamos al más antiguo cruceiro de Galicia. Al acercarnos a Agro dos Monteiros ya se ven las torres de la catedral. Por último, el Camino pasa por las ruinas de un castillo conocido como A Rocha Vella, antes de entrar en la ciudad del Apóstol.

Day

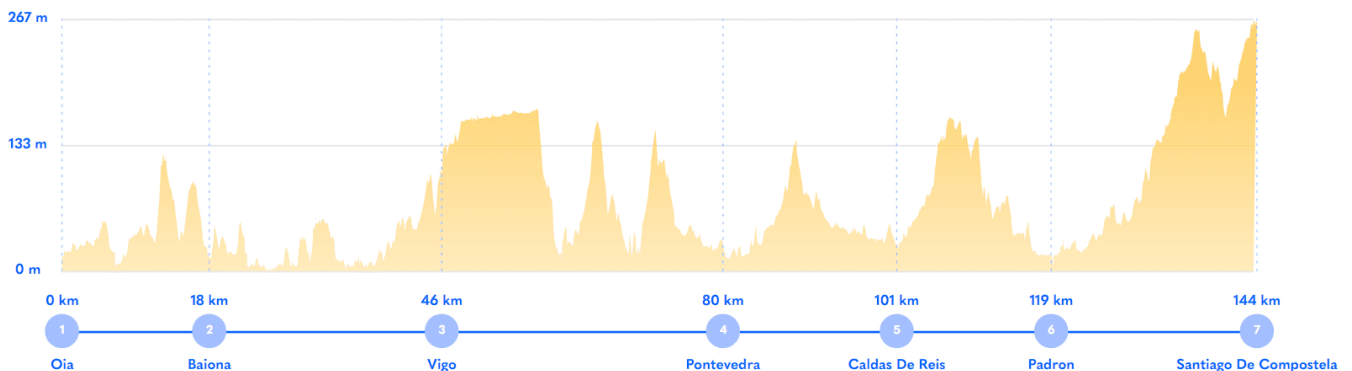
8

km

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Después del desayuno, llega la despedida. Si deseas quedarte en la zona, te recomendamos que: - Te tomes tu tiempo y visites el magnífico centro histórico de Santiago. - Continúes con nosotros por el salvaje Camino Fisterra (Camino Finisterre) y pases la noche en el hotel del faro. - O tomes un autobús a Fisterra para visitar las espectaculares playas y calas de la costa oeste. Habitualmente tienen muy poco turismo, y te garantizamos que será una experiencia muy especial. Los autobuses salen de la Estación de Autobuses de Santiago a las 9 a.m. y 10 a.m., y regresan a las 4:45 p.m. y 7 p.m. El viaje lleva unas 3 horas.

Elevation Chart



NOTAS Y PREGUNTAS PARA MI ASESOR DEL CAMINO

Sabemos que planificar tu Camino es una tarea personal, y queremos asegurarnos de que todo sea perfecto para ti. Usa este espacio para anotar tus **ideas, preguntas y preferencias**. Aquí tienes algunos temas que puedes comentar con tu asesor del Camino:

- ¿Las distancias diarias son adecuadas para mí o sería mejor dividir las en jornadas más cortas?
- ¿Dónde podría tomar un día de descanso?
- ¿Me gustaría añadir un tour o una experiencia especial en el camino?
- ¿Necesito traslados desde y hacia el aeropuerto?
- ¿Hay algún alojamiento que quisiera mejorar o cambiar?
- ¿Quisiera incluir traslado de equipaje para caminar con menos peso?
- ¿Tengo alguna intolerancia alimentaria o solicitud especial que deba mencionar?

Si tienes otras dudas o comentarios, anótalos aquí:

Estamos para hacer que tu viaje sea lo más fácil y agradable posible.

SOBRE NOSOTROS

Follow the Camino no es solo un operador turístico; somos un equipo de **apasionados del Camino** que llevamos guiando peregrinos **desde 2007**. Como el primer operador turístico en Irlanda en coordinar rutas en el Camino de Santiago, ofrecemos una experiencia inigualable en el diseño de viajes que recordarás toda la vida.

No dudes en escribirnos a info@followthecamino.com para solicitar tu **itinerario personalizado**. Podemos añadir días de descanso o dividir etapas según tu ritmo, así como incluir excursiones especiales o actividades únicas para enriquecer tu experiencia en el Camino. ¡Déjanos ayudarte a crear el **viaje perfecto** adaptado a tus necesidades!

Follow the Camino

EMPIEZA AHORA

info@followthecamino.com | +353 16872144 | www.followthecamino.com

Síguenos en

